

Seniorenwegweiser



Gemeinde Leidersbach



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir freuen uns, Ihnen einen Wegweiser für Senioren erstmals vorstellen zu können. Die Zahl der älteren Bürgerinnen und Bürger wird sich in den nächsten Jahren stark verändern. In der Broschüre werden die Angebote, Einrichtungen und Dienste, die speziell für Seniorinnen und Senioren von besonderer Bedeutung sind, gebündelt dargestellt und das Spektrum von Freizeitaktivitäten bis hin zu Hilfebedarf in besonderen Lebenslagen aufgezeigt. Damit Sie sich in unserer guten Versorgungsstruktur besser zurechtfinden, wurde diese Broschüre herausgegeben. Darin sind unter anderem Ansprechpartner für die Bereiche Bildung und Freizeit, persönliche Hilfen und Beratung oder Leistungen bei Pflegebedürftigkeit aufgeführt. Wir möchten Ihnen eine Orientierungshilfe geben zu Fragen, die das Älterwerden mit sich bringt und Menschen, die ihr Rentenalter aktiv gestalten wollen, mit diesem Überblick über Anbieter und Ansprechpartner unterstützen.

Ihr

Michael Schüßler

1. Bürgermeister



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Ansprechpartner und Angebote in der Gemeinde Leidersbach	4
Bildung und Freizeit	5
Leidersbach bietet viele Wandermöglichkeiten	6/7
Altenburg – Eine Ringwallanlage Fliehburg zwischen Ebersbach und Soden	7/8
Wassertretanlage mit Barfußpfad im OT Ebersbach	9
Neue Wege erfahren & schöne Seiten in Leidersbach entdecken	10
Weitere Angebote im Landkreis	11/12
Ärztliche Versorgung und Betreuung	12
Beratungsdienste & persönliche Hilfen	13/14
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige	15/16
Selbsthilfegruppen	16
Schwerbehindertenausweis	17
Wohnraumanpassung / Rentenberatung	18
Bildung und Kultur / Erwachsenenbildung	19
Bewegung und Sport / Behinderten- und Reha Sportgruppen	
Behindertenfahrdienst	19/20
Hilfe für Tierbesitzer / Weitere Unterstützung	20/21
Hausnotruf	21
Leistungen bei Pflegebedürftigkeit und andere Hilfen	22
Pflegebedürftigkeit und andere Hilfen	22
Pflegeeinrichtungen – Landkreis Miltenberg	22/23
Pflegeeinrichtungen/Kurzzeitpflege – Landkreis Aschaffenburg	23/24
Pflegeeinrichtungen/Kurzzeitpflege – Stadt Aschaffenburg	24
Ambulante Pflegedienste / Sozialstationen – Landkreis Miltenberg	25/26
Tagespflege – Landkreis Miltenberg	26/27
Tagespflege – Landkreis Aschaffenburg	27/28
Kurzzeitpflege – Landkreis Miltenberg	28/29
Rettungsdienst / Krankentransport	29
Pflegeplatzbörse / Entsorgung	30
Essen auf Rädern	30/31
Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderung	31
Hospiz- und Palliativversorgung	32
Palliativstationen und palliativmedizinische Tagesklinik	33
Stationäre Hospize	33/34
Ambulante Hospizdienste	34
Neue Wohnformen – Landkreis Miltenberg	34/35
Neue Wohnformen – Stadt- und Landkreis Aschaffenburg	36
Mobil in der Region / Selbstbestimmung bis zuletzt	37
Wichtige Rufnummern	38

Ausprechpartner in der Gemeinde Leidersbach:

2. Bürgermeister und Seniorenbeauftragter: Matthias Wolf, Tel. 06028/6141,
E-Mail: wolf-obstbau@t-online.de

Seniorenkreise:

Ebersbach	Margarete Borst	Tel. 06028 / 1722
	Ulrike Hagen	Tel. 06028 / 7245
Leidersbach	Ulrike Kunkel	Tel. 06028 / 6703
	Lore Hefter	Tel. 06028 / 4564
Roßbach/Volkersbrunn	Edeltrud Bohlender	Tel. 06092 / 7344

Nachbarschaftshilfe:

Mobile Nr.		Tel. 0151/53718910
oder		
Kroth	Lydia	Tel. 06028 / 6315
Lischke	Roswitha	Tel. 06028 / 6538
Burkholz	Heidelinde	Tel. 06028 / 120555

Angebote in Leidersbach:



»Sonnenblumen-Gruppe«

Treffen JEDEN DIENSTAG von 14 bis 17 Uhr im Pfarrheim Roßbach

Ein Schnuppertag zum Kennenlernen ist jederzeit möglich.

Anmeldung bitte bei der Caritas Sulzbach Frau Eitel, Tel. [06028-9778866](tel:06028-9778866) oder
Heidelinde Burkholz, Tel. [0171\) 7 75 09 17](tel:0171-7750917).



Bildung & Freizeit

Sport, Gymnastik, Tanz und Gesang machen nicht nur Spaß, sie steigern auch die Leistungsfähigkeit, fördern Beziehungen zu den Mitmenschen und halten jung! Es gibt mittlerweile viele sportliche Betätigungsmöglichkeiten, die speziell auf die älteren Menschen zugeschnitten sind.

Senioren yoga: dienstags 10:00 – 11:00 Uhr, MZH Leidersbach
Ansprechpartner: Ulrike Kunkel, Tel. 06028/6703

RK-Senioren-Gymnastik: mittwochs 15:00 Uhr – 16:00 Uhr MZH Leidersbach
Ansprechpartner: Volz Elfriede, Tel. 06028/996140

DJK Tischtennis: montags 20.00 – 22.00 Uhr, Schulturnhalle
Ansprechpartner: Valentin Zehnter, Tel. 06092/7148

DJK/Eintracht Damengymnastik: mittwochs: 20:00 – 21:00 Uhr, Schulturnhalle
Ansprechpartner: Stürmer Magdalena, Tel. 06028/7477

Spvgg. Roßbach Damengymnastik: dienstags 20:00 – 21:00 Uhr, Schulturnhalle
Ansprechpartner: Angelika Krug, Tel. 06092/6834

Spvgg Roßbach Alte Herren: Training: donnerstags 19:00 – 20:30 Uhr, Schulturnhalle
Ansprechpartner: Jens Pawlik, 06022/208020

Eintracht Leidersbach: Männergymnastik: mittwochs 18:30 – 19:30 Uhr, Gymnastikraum
Schule, Ansprechpartner: Christian Eser, Tel. 0160/3386803

Wanderverein „Spessartfreunde Volkersbrunn“: regelmäßig, geführte Wanderungen,
Ansprechpartner, Alfons Elbert, 06092/995907

Seniorentanzgruppe: montags: 14.30 – 16.00 Uhr, Pfarrheim Roßbach,
Ansprechpartner: Regina Karl, Tel. 06022/21570

DJK Gesundheitskurs: freitags 18:00 – 19:30 Uhr, Gymnastikraum Schule
Ansprechpartner: Katharina Reinhart, Tel. 06092/5963

Strickkreis Leidersbach: Ansprechpartner: Lydia Kroth, Tel. 06028/6315

Singkreis Leidersbach: mittwochs 20:00 – 21:30 Uhr,
Ansprechpartner: Elisabeth Durschang, Tel. 06092/821584

Männerchor Leidersbach: donnerstags 20:00 – 21:30 Uhr,
Ansprechpartner: Robert Bauer, Tel. 06028/97240

Rochus Chor Volkersbrunn: montags 20:00 – 21:30 Uhr,

Ansprechpartner: Karl Müller, Tel.06092/6647

Sängerbund Ebersbach: Ansprechpartner: Reiner Klein, Tel. 06028/120790

Obst- und Gartenbauverein: Ansprechpartner: Brigitte Müller, Tel. 06092/7909

Kolpingfamilie Leidersbach: Ansprechpartner: Ignaz Aulbach, Tel. 0160/5375195

Heimat- und Geschichtsverein: Ansprechpartner: Valentin Zehnter, Tel. 06092/7148



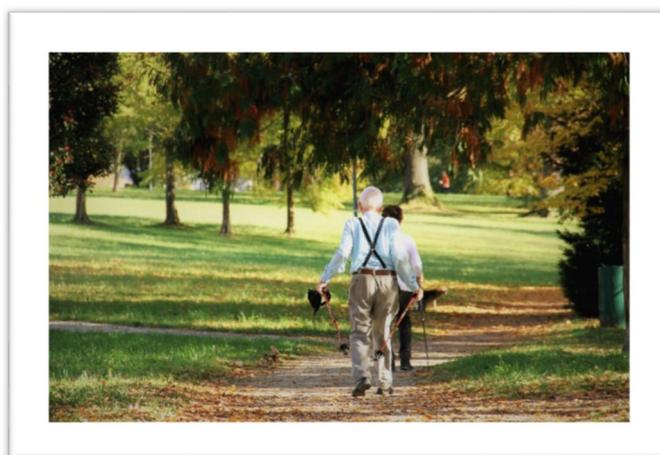
Leidersbach bietet viele Wandermöglichkeiten

Nordic-Walking ... bewegt, stärkt, kräftigt, stabilisiert, ist effektiv, verbindet Menschen, entspannt, macht Spaß!

Leidersbach ist neben dem Wandern und Radeln auch bestens für Nordic-Walking geeignet. Ausgedehnte gut markierte Wege durch Feld, Wald und Flur laden dazu ein, die wunderschöne und eindrucksvolle Natur auf sportliche Art kennen zu lernen.

Die traumhafte Hügellandschaft mit Ausblicken bis in den Taunus hinein, bietet optimale Voraussetzungen für ein abwechslungsreiches Nordic-Walking.

Drei Trails in unterschiedlichen Längen und Schwierigkeitsgraden sind die passende Voraussetzung für jeden individuellen Anspruch. Die Wegstrecken beginnen und enden zentral auf der Hofwiese (Parkplatz und Wohnmobilstellplatz unterhalb der Hauptstraße 102 im Ortsteil Leidersbach, Nähe Marienplatz).





Auf der Höhe um den Grund (HG-Weg)

Mit einer Gesamtlänge von 20 Kilometern verläuft der abwechslungsreiche Rundweg (HG Weg) überwiegend auf der Höhe. Ein Drittel der Wegstrecke führt durch Felder und Wiesen, zwei Drittel durch Wald. Auf den ersten 2,5 Kilometern wandern wir auf der Kreisgrenze Miltenberg/Aschaffenburg. Historische Punkte des Weges sind die Ursprünge der Spessartsagen „Kirchweih zu Roßbach“, „Knabenraub im Spessart“ und „Aaaleborgfraale“.

Mehrere Bildstöcke, die Marienkapelle Roßbach, die Heimkehrerkapelle Ebersbach und die Banneuxkapelle Volkersbrunn liegen am Weg. Zahlreiche Ruhebänke, drei Schutzhütten und ein mitten im Wald gelegenes historisches Gasthaus laden zum Verweilen ein.

Der Panoramabesinnungsweg ist ein herrlicher Rundweg um Leidersbach mit traumhafter Landschaft und vielen Sehenswürdigkeiten. Vorbei an der Mariengrotte, Gedenksteinen, Holzkunstgewerken, Steinbruchlore, Insektenhotel uvm.

Altenburg - Eine Ringwallanlage

Fliehburg zwischen **E**bersbach und **S**oden

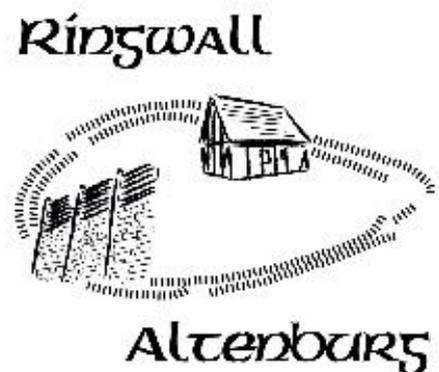
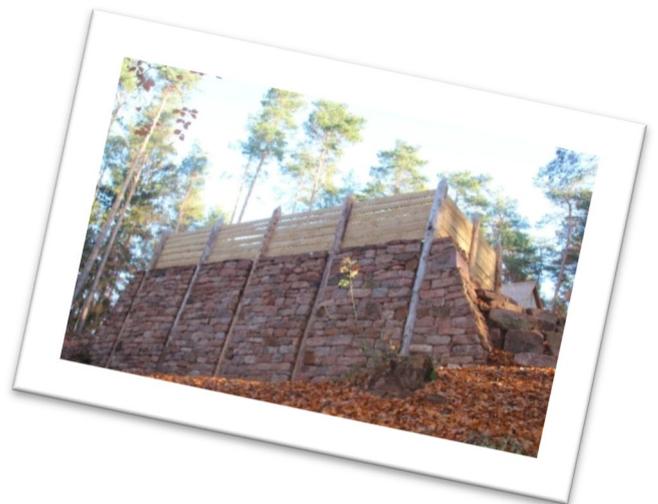


Beim Anblick des Schlossberges zwischen Leidersbach/OT Ebersbach und Sulzbach a. M./ OT Soden bleibt zunächst verborgen, dass hier einst eine bedeutende vorgeschichtliche Wehranlage stand. Heute erzählt ein kleiner Geschichtspark von den Bauwerken und den

Lebensweisen der Siedler am Schlossberg. Die Ringwallanlage Altenburg ist frei zugänglich und kann jederzeit besucht werden. Das rekonstruierte Pfostengebäude kann im Eingangsbereich betreten werden und wird bei Führungen vollständig geöffnet. Die Pfostenschlitzmauer ist durchgängig begehbare. Für Führungen wenden Sie sich bitte an die Gemeinde Leidersbach, Hauptstr. 123, 63849 Leidersbach, Tel. 06028/9741-0, E-Mail: gemeinde@leidersbach.de.

Sie erreichen die Altenburg über den Ortsteil Ebersbach. In der Verlängerung Altenburgstraße können Sie bis zum Wanderparkplatz fahren. Hier stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Von dort sind es ca. 75 Gehminuten bis zur Altenburg. Es wird festes Schuhwerk empfohlen und körperliche Belastbarkeit vorausgesetzt, da ein Höhenunterschied von 150 bis 200 Metern zu überwinden sind. Für Menschen die nicht mehr so gut zu Fuß sind ist es möglich, ab dem Wanderparkplatz weiter zu fahren. Vorbei an der Wassertretanlage bis zur Ebersbacher Schutzhütte.

An der Wegkreuzung Richtung Soden ist ein ausgewiesener Parkplatz. Von hier aus sind es noch ca. 30 Gehminuten bis zum Keltenhaus. Folgen Sie von den Parkplätzen dem Markierungszeichen „Ringwall Altenburg“.



Leidersbach/Sulzbach a. Main

Wassertretanlage mit Barfußpfad im OT Ebersbach



Die Naturheilkunde nach Kneipp wird seit weit über einem Jahrhundert erfolgreich angewendet, vor allem die Wasseranwendungen.



Die Heilkraft des Wassers

- bringt den Kreislauf in Schwung
- stärkt den Körper und das Immunsystem
- macht die Füße nach einer ausgedehnten Wanderung oder Fahrradtour wieder fit.

An heißen Tagen, nach langen Spaziergängen oder nach einem anstrengenden Tag können Sie in der Wassertretanlage Ihrem Körper etwas Gutes tun und im „Storchenschritt“ Ihre Runden drehen. Anschließendes Warm- und Trockengehen über den Barfußpfad unterstützt die therapeutische Wirkung. Das Abstreifen des Wassers, mit den Händen von den Zehen beginnend zum Herzen hin, im Wechsel mit Fußgymnastik, erzeugt ein angenehmes Wärmegefühl und steigert zudem die Durchblutung. Vorsicht: Nie mit kalten Füßen Wassertreten. Bei Kältegefühl und frieren sollten Sie die Tretanlage sofort verlassen.

Genießen Sie das kühle Nass in diesem herrlichen Wiesengrund. Eine gemütliche Sitzgelegenheit mit Tisch lädt zum Verweilen ein. Die Wassertretanlage befindet sich im Ortsteil Ebersbach. Parkmöglichkeiten sind an der Verlängerung der Altenburgstraße am Wanderparkplatz vorhanden. Von dort sind es zu Fuß noch rund 300 Meter bis zur Anlage.



Neue Wege erfahren & schöne Seiten in Leidersbach entdecken - E-Bike Ladestation - Am Marienplatz Leidersbach



Mit dem E-Bike oder Pedelec durch den Spessart radeln.

Der Spessart ist als beliebte Region für Radfahrer und Mountainbiker bekannt und zieht mit den vielen unterschiedlichen Routen für jeden Radfahrer-Geschmack jedes Jahr zahlreiche Touristen an. In der Mittelgebirgsregion sind allerdings zum Teil erhebliche Höhenmeter im Sattel zu bewältigen, die dem einen oder anderen Radfahrer seine Grenzen aufzeigen können. In dieser Situation hilft der Antrieb eines E-Bikes um sicher und mit einem guten

Gefühl am Ziel anzukommen. Das Projekt Wald erfahren fördert diese Art der Fortbewegung, in dem es ein flächendeckendes Netz an E-Bike Ladestationen bereitstellt, welches die flexible und unabhängige Mobilität mit dem Fahrrad ermöglicht.

Derzeit stehen den Nutzern im Spessart 53 Ladestationen mit jeweils zwei bis vier Anschlüssen zum Laden zur Verfügung. Diese sind durch Wegweiser und Infotafeln gekennzeichnete und somit auch für Ortsfremde leicht zu lokalisieren. Um die Zeit des Aufladevorgangs angenehm gestalten zu können, sind die Ladestationen an Orten mit hoher Aufenthaltsqualität errichtet worden. In den aktuell 25 Projektkommunen wurden sie etwa an zentralen Dorfplätzen, wichtigen Versorgungseinrichtungen, Rathäusern oder beliebten sozialen Treffpunkten installiert. Die derzeit beteiligten Kommunen im Spessart sind: Altenbuch, Bessenbach, Blankenbach, Collenberg, Dorfprozelten, Eschau, Faulbach, Geiselbach, Haibach, Heimbuchenthal, Kleinkahl, Krombach, Laufach, Leidersbach, Mespelbrunn, Mömbris, Mönchberg, Röllbach, Rothenbuch, Sailauf, Schöllkrippen, Sommerkahl, Stadtprozelten, Waldaschaff und Weibersbrunn.

So bietet Dir die Region um Leidersbach jede Menge: Wandern, **Radfahren**, Reiten, ... Viele auf **Senioren** abgestimmte Aktivitäten und Ausflugstipps, gepaart mit dem verträglichen, angenehmen Klima der wunderschönen Mittelgebirgslandschaft des Spessarts, machen den Aufenthalt im Spessart für Senioren zum idealen Ausflugsziel. Gerade Best Ager, also die Generation 50+ und 60+, schätzen das bodenständige Angebot an Erholung, Unternehmungen und Kultur gepaart mit guter fränkischer Küche.

Weitere Angebote im Landkreis:

Seniorenkino (jeden 3. Dienstag im Monat)

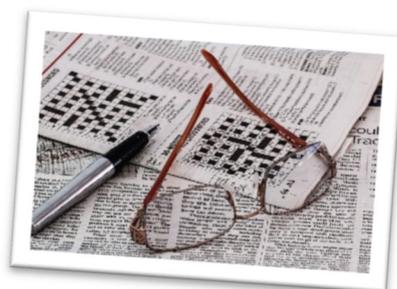
Informationen erhalten Sie über die AWO (K. Vogel) - Tel: 09372/5572, oder die Kino Passage Erlenbach - Tel: 09372/73730

Seniorenbegegnungsstätte

Hauptstraße 36, Monika Gittel, 63834 Sulzbach a.M., Tel. 06028/12 06 21
Di, Mi, Do 14:00 - 17:00 Uhr

Café fifty - Verein für soziale Arbeit und Kultur e.V.

Römerstr. 72, 63785 Obernburg, Tel. 06022/611 302, E-Mail-Adresse: info@cafefifty.de
Geöffnet von Montag bis Freitag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
jeden 3. Sonntag im Monat mit "Repair Café" von 10.00 bis 17.00 Uhr
sowie an verkaufsoffenen Sonntagen



Das Diakonische Werk Untermain e.V. und andere freie Initiativen bieten kostengünstige Möglichkeiten für Jedermann beispielsweise ein Mittagessen oder den Nachmittagskaffee in Gesellschaft einzunehmen.

■ **Café Arbeit Alzenau e. V.**

Kaiser-Ruprecht-Straße 10, 63755 Alzenau, Telefon: 06023/507388

Mail: info@cafearbeit.de, Internet: www.cafe-arbeit-alzenau.de

■ **Café Metropol**

Kolpingstraße 7, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021/5807524

E-Mail: grose@diakonie-aschaffenburg.de, Internet: www.diakonie-aschaffenburg.de

■ **Café Grenzenlos – Für Obdachlose und Arme e.V.**

Frohsinnstraße 10, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/362266

Mail: info@grenzenlos-ab.de, Internet: www.grenzenlos-ab.de

■ **Café Wegweiser**

Glattbacher Straße 37, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021/4436690, Mobil: 0170/3502999

■ **Café Gutes von Gestern**

Glattbacher Straße 41, 63741 Aschaffenburg, Tel.06021/412765

E-Mail: mail@erwerbsloseninitiativeaschaffenburg.de

Internet: www.erwerbsloseninitiativeaschaffenburg.de

■ **Seniorentreff Aschaffenburg e.V.**

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/92150330

Ärztliche Versorgung und Betreuung

Allgemein. med. Ärzte vor Ort

Jörg Frieß, Hauptstraße 118, 63849 Leidersbach, Tel. 06028/9791250

Dr. med. Harald u. Patricia Wagner & Martin Brand, St.-Johannes-Str. 1,
63872 Heimbuchenthal, Tel. 06092/259

Dr. med. Mario Rachor & Dr. med. Walter Pfeifer, Hauptstr. 4, 63839 Kleinwallstadt,
Tel. 06022/21218

Dres. Johannes Mees und Rainer Vorberg, Mühlbachstr. 2, 63834 Sulzbach, Tel. 06028/8091

Dres. F & H. Prentner, Gemeinschaftspraxis, Breiter Weg 18, 63834 Sulzbach,
Tel. 06028/1533

Zahnarzt

Dr. med. dent. Olaf Doebert, Hauptstr. 109, 63849 Leidersbach, Tel. 06028/5533

Apotheke

Josef-Apotheke, Hauptstr. 198, 63849 Leidersbach, Tel. 06028/5386

Beratungsdienste & persönliche Hilfen:

Im Landkreis Miltenberg gibt es eine Vielzahl von Beratungsdiensten, die Sie bei speziellen Problemlagen oder Fragestellungen in Anspruch nehmen können. Die Beratungen sind meist kostenfrei und vertraulich. Ein persönliches Gespräch ist manchmal der Anfang zur positiven Veränderung der eigenen Lebenssituation.

Beratungsstelle für Senioren u. pflegende Angehörige

Brückenstr. 19, 63897 Miltenberg, Tel. 09371/6694920, Fax 09371/6699442, bsa@4main.de

Öffnungszeiten: Mo 10 – 12 Uhr, Di 15 – 17 Uhr, Do 9 – 11 Uhr sowie nach Vereinbarung

Bahnstr. 22, 63906 Erlenbach, Tel. 09372/9400075, Fax 09371/6699442, bsa@4main.de

Öffnungszeiten: Mi 9 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

www.seniorenberatung-mil.de, info@seniorenberatung-mil.de

Durch enge Zusammenarbeit mit allen Einrichtungen, Institutionen und Behörden, die für ältere Menschen Dienste anbieten, können wir Sie umfassend und aktuell beraten.

Krankenhaussozialdienst:

im Krankenhaus Erlenbach, Tel. 09372/7001291

im Krankenhaus Miltenberg, Tel. 09371/500504

in der Geriatrischen Rehabilitation im Krankenhaus Erlenbach, Tel. 09372/7001293

Beratung in sozialrechtlichen Fragen (im Rahmen einer Mitgliedschaft):

VdK-Kreisgeschäftsstelle Miltenberg

Hauptstraße 38, 63897 Miltenberg, Tel. 09371 / 2563, Fax: 09371 / 99464

E-Mail: kv-miltenberg@vdk.de, <http://www.vdk.de/kv-miltenberg/>



Beratung in sozialrechtlichen Fragen (im Rahmen einer Mitgliedschaft):

Sozialverband Deutschland, Kreisverband Miltenberg – Aschaffenburg,

Untere Gasse 17, 63785 Obernburg a. Main, Tel. 06022 / 5690

Koordinationsstelle für Psychotherapie

Bezirksstelle Unterfranken, Tel: 0931 / 3073 33

Ökumenische Telefonseelsorge

Tel: 0800 / 111 01 11 oder 111 02 22



WEISSER RING e. V., Außenstelle Miltenberg 

Telefon: 09374 / 7604, Fax: 09374/7485, Internetseite: miltenberg-kreis-bayern-nord.weisser-ring.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V. Aschaffenburg-Miltenberg

Löherstraße 12, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021 / 98560,

Fax: 06021 / 325228, E-Mail: aschaffenburg@bbsb.org

Internetseite: bbsb.org/bbsb/bezirksgruppen/bezirksgruppe-unterfranken-aschaffenburg-miltenberg



Arbeiterwohlfahrt - Beratungsstelle für seelische Gesundheit und Lebenskrisen

Brückenstraße 19, 63897 Miltenberg, Telefon: 09371 / 80325

Internetseite: awo-unterfranken.de/einrichtungen/sozialpsychiatrischer-dienst-Miltenberg



Caritasverband für den Landkreis Miltenberg e.V.

Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg, Telefon: 09371 / 9789-10, Fax: 09371 / 9789-97

E-Mail: info@caritas-mil.de, Internetseite: caritas-mil.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg

Hauptstraße 60, 63897 Miltenberg, Telefon: Terminvereinbarung unter 06021 / 21189

Landratsamt Miltenberg - Gleichstellungsstelle

Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg, Telefon: 09371 / 501 415,

Fax: 09371 / 501 79 415, E-Mail: gleichstellung@lra-mil.de

Internetseite: landkreis-miltenberg.de/Bildung,Soziales-Gesundheit/Gleichstellung



BKK Akzo Nobel - Bayern - Servicestelle für Rehabilitation

Glanzstoffstraße, 63785 Obernburg a.M. , Telefon: 06022 / 8121 65 und 8120 71

Internetseite: bkk-akzo.de



Sozialdienst für Hörgeschädigte Paritätischer Wohlfahrtsverband Würzburg

Münzstraße 1, 97070 Würzburg, Telefon: 0931 / 3540 115, Fax: 0931 / 3540 111

Internetseite: unterfranken.paritaet-bayern.de/



Die



umfasst unter einem Dach

- eine Fachstelle für pflegende Angehörige
- die Beratungsstelle Demenz Untermain
- die Pflegeüberleitung für die Kliniken Miltenberg und Erlenbach
- ein Freiwilligenzentrum
- das Seniorenbüro Horizont

Unter der gemeinsamen Trägerschaft aller großen im Landkreis tätigen Wohlfahrtsverbände sowie mehrerer einzelner Pflegeeinrichtungen bietet sie ein neutrales Beratungsangebot für ältere pflegebedürftige Menschen und deren pflegende Angehörige, Bekannte, Nachbarn ehrenamtliche Helfer und Betreuer, Mitarbeiter/innen von Facheinrichtungen der Alten- und Gesundheitshilfe sowie Personen, Gruppen und Vereine die sich für ältere und pflegebedürftige Menschen engagieren (möchten).

Beratung und Betreuung - persönlich, telefonisch oder bei Ihnen zu Hause - sind individuell, unabhängig, kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Das breite Beratungsspektrum umfasst unter anderem

- Beratung zu Fragen und Problemen im Alter, bei Krankheit und Pflege wie z. B. Pflegeversicherung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuung.
- Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Pflege-, Betreuungs- oder Hilfsangebot.
- Begleitung und Betreuung von ehrenamtlichen Helfern und Angehörigen- oder Selbsthilfegruppen.
- trägerunabhängige Information über alle Einrichtungen und Dienste der ambulanten und stationären Altenhilfe
- trägerübergreifende Vernetzung bestehender Angebote für Betroffene und Angehörige
E-Mail: info@seniorenberatung-mil.de
Internet: seniorenberatung-mil.de

Büro Miltenberg
Brückenstr. 19
63897 Miltenberg
09371/6694920

Büro Erlenbach
Bahnhofstr. 22
63906 Erlenbach
09372/9400075

Für alle Fragen rund um das Älterwerden stehen Ihnen daneben auch die Wohlfahrtsverbände selbst mit Ihren Beratungsstellen und ambulanten Diensten sowie das Landratsamt gerne zur Verfügung oder vermitteln Sie ggf. an spezielle Beratungsstellen weiter.

Diakonisches Werk Untermain

Frohsinnstraße 10, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021 / 3999 0, Fax: 06021 / 3999 33
Internetseite: diakonie-aschaffenburg.de



BRK ambulante Pflege / Tagespflege

Mainstr. 37, 63897 Miltenberg,
Telefon: 09371 9722 22 (24 h), od. 09371 9473 30, Fax: 09371 9473 32
E-Mail: info@servicecentermil.brk.de
Internetseite: kvmiltenberg.brk.de/angebote/pflege-betreuung/ambulante-pflege.html



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg,

Telefon: 09371 / 95260
Fax: 09371 / 952624, E-Mail: miltenberg@johanniter.de
Internetseite: johanniter.de/dienstleistungen/pflege-und-beratung/pflegedienste/ambulante-pflegedienste/ambulanter-pflegedienst-in-miltenberg/



Landratsamt Miltenberg, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg,

Telefon: 09371 / 501-0, Fax: 09371 / 501-270,
E-Mail: poststelle@lra-mil.de, Internetseite: landkreis-miltenberg.de.de



Selbsthilfegruppen

Selbsthilfe ergänzt und bereichert das soziale und gesundheitliche Versorgungssystem. Im Landkreis Miltenberg bestehen mittlerweile über 80 Selbsthilfenezusammenschlüsse. Hier treffen sich Menschen, die von Krankheit, Behinderung oder einer besonderen Lebenslage betroffen sind, in regelmäßigen Abständen. Selbsthilfe arbeitet ohne professionelle Leitung und ist nicht gewinnorientiert. Alle Mitwirkenden sind gleichberechtigt und handeln eigenverantwortlich.



Im Selbsthilfe-Wegweiser „Selbsthilfe im Landkreis Miltenberg“ sind interessante Informationen sowie die Kontakte der Selbsthilfegruppen zusammengefasst. Er ist an vielen öffentlichen Stellen im Landkreis und im Landratsamt erhältlich. Unter www.selbsthilfe-miltenberg.de können Sie sich über weitere Projekte informieren. Das Landratsamt Miltenberg – Gesundheitsamt – begleitet und unterstützt die Selbsthilfe durch Beratung, Information, Vermittlung und hilft bei der Neugründung von Gruppen.

Landratsamt Miltenberg, Selbsthilfeunterstützung, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg,
Tel. 09371 / 501551, E-Mail: selbsthilfefoerderung@lra-mil.de.

Schwerbehindertenausweis

Menschen, bei denen eine andauernde körperliche, geistige oder seelische Beeinträchtigung vorliegt, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung (GdB) stellen und je nach Höhe des GdB einen Schwerbehindertenausweis erhalten.

Eine Behinderung im Sinne des Gesetzes liegt vor, wenn die

- körperliche Funktion,
- geistige Fähigkeit oder
- seelische Gesundheit

eines Menschen mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht und daher seine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist.

Dies ist in § 2 Abs. 1 Sozialgesetzbuch – Neuntes Buch – (SGB IX) geregelt.

Einschränkungen, die kürzer als sechs Monate andauern, und alterstypische Beeinträchtigungen gelten nicht als Behinderung im Sinne des Gesetzes.

Die Schwere der Behinderung wird durch den Grad der Behinderung (GdB) ausgedrückt. Der GdB wird für Menschen, die im Landkreis Miltenberg leben, von der Regionalstelle Würzburg des Zentrums Bayern Familie und Soziales (Versorgungsamt) in Zehnergraden von 20 bis 100 festgestellt. Für besondere Beeinträchtigungen kann ein oder mehrere Merkzeichen vergeben werden, die mit unterschiedlichen Rechten für den Inhaber des Schwerbehindertenausweises verbunden sind. Der Schwerbehindertenausweis dient als Nachweis des Rechtes auf die dem schwerbehinderten Menschen kraft Gesetzes zustehenden oder auf freiwilliger Grundlage eingeräumten Nachteilsausgleiche.

Genauere Informationen finden Sie hier:

<https://www.schwerbehindertenantrag.bayern.de/onlineantrag/>

<http://www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag/>

Der Antrag auf einen Schwerbehindertenausweis ist schriftlich zu stellen beim Zentrum Bayern Familie und Soziales, Regionalstelle Würzburg, Georg-Eydel-Straße 13, 97082 Würzburg, Tel. 0049 931/ 41071

Anträge und Informationen erhalten Sie in der Regel auch bei der Gemeindeverwaltung.



Wohnraumanpassung

Mit zunehmendem Alter verändern sich die Bedürfnisse an das persönliche Umfeld. Manchmal genügen schon kleine Maßnahmen, um das Leben in der eigenen Wohnung zu erleichtern oder weiterhin zu ermöglichen.

Für alten- und behindertengerechte bauliche Maßnahmen gewähren die Pflegekassen bis zu 2.557,00 Euro. Dieser Zuschuss ist einkommensabhängig.

Auskünfte über Fördermöglichkeiten erteilt auch das **Landratsamt Miltenberg**, Wohnungsbauförderung, Tel. 06022 / 6200 652, E-Mail: wohnbaufoerderung@lra-mil.de

Rentenberatung

Mit Ihren Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung können Sie sich an die Gemeindeverwaltung wenden und erhalten Auskunft und Unterstützung. Informationen erteilt Ihnen die Gemeinde.

Regelmäßige Sprechstunden bieten die Landesversicherungsanstalt (LVA) Unterfranken und die Bundesversicherungsanstalt für Angestellte (BfA). Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Gemeinde Leidersbach – Ansprechpartner: Robert Reichert, Tel. 06028 / 9741-14

Deutsche Rentenversicherung

Fährweg 35, 63897 Miltenberg, Tel. 09371 / 501152,
Öffnungszeiten: Mo. U. Mi. 8.30 -12.00 und 13.00 – 15.30 Uhr



LVA – Landesversicherungsanstalt - Deutsche Rentenversicherung,

Dämmer Tor 1, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021/ 35200

Internetseite: deutsche-rentenversicherung.de/Nordbayern/de/Inhalt/Allgemeines/Adressen/standort_ab_aschaffenburg.html, E-Mail: beratung-aschaffenburg@drv-nordbayern.de

Internetseite: www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de

Die Deutsche Rentenversicherung in Aschaffenburg versteht sich als regionale Dienststelle der Rentenversicherungsträger, die Auskünfte zu gesetzlichen Leistungen erteilt, bei Anträgen zur Bewilligung der Rente hilft oder beratend zur Verfügung steht. Das Leistungsspektrum der Deutschen Rentenversicherung in Aschaffenburg beinhaltet aber nicht nur Informationen zur Altersvorsorge oder zur Grundsicherung, sondern umfasst auch die ausführliche Beratung und Unterstützung bei Rehabilitations-Angeboten. Gemeinsam mit den deutschen Krankenkassen oder vergleichbaren Trägern koordiniert und klärt die Rentenversicherung in Aschaffenburg etwa die Zuständigkeit eines Kostenträgers für derartige Maßnahmen. Über diesen Service hinaus bietet die Deutsche Rentenversicherung in Aschaffenburg zu speziellen Sprechzeiten, auf entsprechenden Seminaren oder weiterführenden Veranstaltungen, vielfältige Informationen zu allen Fragen mit Rentenbezug. Viele Service-Angebote der Deutschen Rentenversicherung in Aschaffenburg lassen sich außerdem online nutzen. Kontakt unter:

Deutsche Rentenversicherung, Dämmer Tor 1, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/3520-0,
Fax: 06021/3520-10, E-Mail: beratung-aschaffenburg.@drv-nordbayern.de,
Öffnungszeiten: Mo-Mi 7.30 – 15.30 Uhr, Do 7.30 – 17.00 Uhr, Fr. 7.30 – 12.00 Uhr

Bildung und Kultur

Gerade Personen im Ruhestand haben in der Regel genügend Zeit, sich den kulturellen Angeboten im Landkreis zu widmen.

Museen, Theateraufführungen, spezielle Kinoveranstaltungen für Senioren, Gemäldeausstellungen und vieles andere mehr können dazu beitragen, aus dem Alltag zu entfliehen und ein paar schöne heitere Stunden zu verbringen.

Informationen über das Kulturangebot erhalten Sie im

Landratsamt Miltenberg

Kulturreferat, Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg,
Tel. 09371 / 501 - 503, E-Mail: kultur@lra-mil.de



Erwachsenenbildung

Federführend in der Erwachsenenbildung sind die beiden Volkshochschulen in Miltenberg und Erlenbach mit ihren landkreisweiten Angeboten. Hier findet sich eine Vielzahl von Möglichkeiten, geistig aktiv und jung zu bleiben. So gibt es beispielsweise spezielle Angebote im EDV- und Fremdsprachenbereich für die älteren Bürgerinnen. Informationen erhalten Sie bei den Volkshochschulen oder im Internet unter folgenden Adressen:

Volkshochschule Miltenberg

Engelplatz 67, 63897 Miltenberg, Tel: 09371 / 404 146
Fax: 09371 / 404 104, E-Mail: vhs@miltenberg.de
Internet: www.vhs-miltenberg.de



Volkshochschule Erlenbach a.Main

Bahnstr. 26, 63906 Erlenbach a.Main, Tel: 09372 / 704 32, Fax: 09372 / 704 20
E-Mail: Internet: www.vhs-erlenbach.de

Katholisches Seniorenforum Diözese Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg - Martinushaus

Regionalreferent: Volkmar Franz Treibgasse 26 63739 Aschaffenburg
Tel. 06021 / 392160, Mail: seniorenforum-ab@bistumwuerzburg.de
Internet: www.seniorenforum.net



Bewegung und Sport

Sport, Gymnastik und Tanz machen nicht nur Spaß, sie steigern auch die Leistungsfähigkeit, fördern Beziehungen zu den Mitmenschen und halten jung! Es gibt mittlerweile viele sportliche Betätigungsmöglichkeiten, die speziell auf die älteren Menschen zugeschnitten sind. Auskünfte über Angebote im Landkreis Miltenberg erteilt Ihnen das

Landratsamt Miltenberg

Sportreferat, Brückenstr. 2, 63897 Miltenberg
Tel. 09371 / 501 - 508, E-Mail: sport@lra-mil.de



Fragen Sie auch bei Ihrem örtlichen Sportverein nach speziellen Angeboten für Senioren. Informationen über landkreisweite Angebote erteilt auch der **Seniorenbeauftragter des BLSV im Landkreis Miltenberg**
Gerhard Clausmeier, Friedhofstr. 16, 63897 Miltenberg, Tel. 09371 / 67186
gerhard.clausmeier@blsv-mil.de

Behinderten- und Reha-Sportgruppen

Darüber hinaus gibt es spezielle Behinderten- und Reha-Sportgruppen sowie ambulante Herzsportgruppen. Informationen über bestehende Gruppen erhalten Sie im Selbsthilfe-Wegweiser und über das Landratsamt Miltenberg – Sportreferat, Tel. 09371 / 501-0.

Behindertenfahrdienst

Der Behindertenfahrdienst soll schwerbehinderten Menschen die Teilnahme am öffentlichen Leben ermöglichen. Der Antrag zur Teilnahme am Fahrdienst ist beim Bezirk Unterfranken zu stellen. Erforderlich ist ein Schwerbehindertenausweis mit den Merkzeichen aG und B, aG und H oder Merkzeichen BL. Eine festgelegte Einkommensgrenze darf nicht überschritten werden. Die Voranmeldung der Fahrt ist bei den Anbietern notwendig.

■ Bayerisches Rotes Kreuz (BrK) - Kreisverband Aschaffenburg e.V.

Efeweg 2, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021 / 848439 oder 06021 / 848415
E-Mail: info@kvaschaffenburg.brk.de, Internet: www.kvaschaffenburg.brk.de

■ Metropolis Taxi GmbH

Werftstraße 1, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021 / 417741,
E-Mail: info@metropolistaxi.de Internet: www.calltaxi24.de.

Hilfe für Tierbesitzer

Die Tier Oase bietet Tierhaltern mit geringem Einkommen Unterstützung an. Dort erhalten Sie Tiernahrung (vorwiegend Hunde- und Katzenfutter) gegen eine kleine Gebühr. In einer von Tierärzten organisierten Sprechstunde werden zweimal im Monat kranke Tiere behandelt. Weitere Bedingungen erfahren Sie im direkten Kontakt.

■ Oaße Aschaffenburg e.V., Tier Oase

Treibgasse 10 (Eingang im Hinterhof), 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021 / 8621914,
E-Mail: info@oase-aschaffenburg.de, Internet: www.oase-aschaffenburg.de.

■ Aktion Sorgenkatzen e. V.

Kolpingstr. 12, 63849 Leidersbach, Jacqueline Schuck-Benesch, Handy: 0174 / 9673202,
E-Mail: aktion-sorgenkatzen@gmx.de, Internet: www.aktion-sorgenkatzen.de

Weitere Unterstützung

Lebensmittel, Kleidung und anderes gut Erhaltenes

Die Wohlfahrtsverbände und andere freie Träger bieten für Menschen mit begrenztem finanziellen Budget Einkaufsmöglichkeiten für Lebensmittel, Kleidung, Haushaltswaren, Bücher, Spielsachen und andere Kleinigkeiten des täglichen Bedarfs. Der Nachweis des geringen Einkommens ist bei den Trägern unterschiedlich geregelt. Dazu erkundigen Sie sich bitte bei den Anbietern.

■ Café Arbeit Alzenau e. V.

Möbelbörse & Allerhand, Kaiser-Ruprecht-Straße 10, 63755 Alzenau, Tel. 06023 / 507388, Mail: info@cafearbeit.de, Internet: www.cafe-arbeit-alzenau.de

■ Diakonie-Sozialkaufhaus

Mehr als anziehend, Kolpingstraße 7, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/5807521, E-Mail: grose@diakonie-aschaffenburg.de, Internet: www.diakonie-aschaffenburg.de

■ Die Brücke e. V. – „Holzbrücke“

Gebrauchtmöbelladen, Fürther Straße 11, 63743 Aschaffenburg, Tel. 06021/956 E-Mail: info@bruecke-ev.de, Internet: www.bruecke-ev.de

■ Grenzenlos - für Obdachlose und Arme e.V.

Lebensmittel, Kolpingstraße 7, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/580750, Internet: www.grenzenlos-ab.de

■ Oaße Aschaffenburg e. V.

Kleider Oase, Treibgasse 14, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/8621914, Mail: info@oase-aschaffenburg.de, Internet: www.oase-aschaffenburg.de

■ Rot-Kreuz-Laden

Landingstraße 7, 63739 Aschaffenburg, Tel. 06021/3627984, Internet: www.kvaschaffenburg.brk.de

Hausnotruf

Der Hausnotruf soll alleinlebenden, insbesondere Risikopatienten, Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderungen mehr Sicherheit geben und einen Verbleib in ihrer vertrauten, häuslichen Umgebung ermöglichen. Damit kann im Notfall rund um die Uhr schnell, einfach und zuverlässig Hilfe herbeigerufen werden.

■ Bayerisches Rotes Kreuz (BRK)

Römerstraße 93, 63785 Obernburg am Main, Tel. 06022 / 6181423 E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.brk-mil.de

■ Bayerisches Rotes Kreuz (BRK), Kreisverband Aschaffenburg e.V.

Efeuweg 2, 63741 Aschaffenburg, Telefon: 06021/848416 E-Mail: info@kvaschaffenburg.brk.de, Internet: www.kvaschaffenburg.brk.de

■ Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Unterfranken

Pappelweg 10, 63741 Aschaffenburg, Tel. 06021/13047590 E-Mail: info@johanniter.de, Internet: www.johanniter-unterfranken.de

■ Malteser Hilfsdienst gGmbH

Schönbornstraße 38, 63741 Aschaffenburg, Telefon: 06021/41610 o. 0221/126062031 E-Mail: info@malteser-aschaffenburg.de, Internet: www.malteser-aschaffenburg.de

Leistungen bei Pflegebedürftigkeit und andere Hilfen

- Bayerisches Staatsministerium für Arbeit, und Soziales, Familie und Integration, www.stmas.bayern.de
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, www.bmfsfj.de
- Bundesministerium für Gesundheit www.bmg.bund.de – nullbarriere, www.nullbarriere.de

Reicht das Einkommen oder Vermögen eines Pflegebedürftigen nicht aus, um die anfallenden Kosten für die Unterkunft und Verpflegung in einem Pflegeheim zu bezahlen, kann die Übernahme der ungedeckten Heimkosten aus Mitteln der Sozialhilfe beantragt werden.

- **Bezirk Unterfranken – Sozialverwaltung –**
Silcherstr. 5, 97074 Würzburg, Tel. 0931/79590, E-Mail: bezirksverwaltung@bezirk-unterfranken.de, Internet: www.bezirk-unterfranken.de

Pflegebedürftigkeit und andere Hilfen:

Pflegeeinrichtungen - Landkreis Miltenberg:

- **Curanum Seniorenpflegezentrum „Am Spessart“**
Ludwig-Straub-Str. 10, 63856 Bessenbach, Tel. 06095/998-0
E-Mail: amspessart@korian.de, Internet: www.korian.de
- **Seniorenpflege Elsenfeld Haus Dominik**
Bahnhofstr. 12, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022/2655-0
E-Mail: haus-dominic@compassio.de, Internet: www.compassio.de
- **Seniorenwohnstift Erlenbach**
Krankenhausstr. 39, 63906 Erlenbach, Tel. 09372/95073-0
E-Mail info@seniorenwohnstift-erlenbach.de, Internet: www.seniorenwohnstift-erlenbach.de
- **Pflegeheim im St. Elisabethenstift Großheubach**
Hauptstraße 18, 63920 Großheubach, Tel: 09371/97230
E-Mail: mail@st-elisabethenstift.de, Internet: www.st-elisabethenstift.de
- **Caritas Haus für Senioren**
Schaafheimerstr. 37, 63762 Großostheim, Tel. 06026/9570
E-Mail: st.franziskus@caritas-einrichtungen.de, Internet: www.st-franziskus-grossostheim.de
- **Haus Theresa**
Mömlinger Str. 27, 63868 Großwallstadt, Tel. 06022/6585-0
E-Mail: haustheresa@web.de, Internet: www.seniorenpflegeheim-haustheresa.de
- **Seniorenheim „Sonnenblick“**
Schießbecke 10, 63872 Heimbuchenthal, Tel. 06092/999412
E-Mail: info@seniorenheim-sonnenblick.de, Internet: www.seniorenheim-sonnenblick.de



■ **Seniorenheim Rohe´sche Altenheim-Stiftung**

Miltenberger Straße 2, 63839 Kleinwallstadt, Tel. 06022/6650

E-Mail: info@rohesche-stiftung.de, Internet: www.rohesche-stiftung.de

■ **Pflegeheim Santa Isabella**

Pfarrer-Seubert-Str. 16, 63843 Niedernberg, Tel. 06028/406460

E-Mail: info@santa-isabella.de, Internet: www.santa-isabella.de

■ **Seniorenzentrum Obernburg**

Lindenstr. 30 A, 63785 Obernburg, Tel. 06022/709520

E-Mail: info.ob@gfambh.com, Internet: www.gfambh.com

■ **Novita Seniorenzentrum Sulzbach GmbH**

Hauptstr. 38, 63834 Sulzbach a.M., Tel. 0176/45549599

E-Mail: sb-el@seniorenzentrum.by, Internet: www.seniorenzentrum.by

■ **Seniorenresidenz AWO**

Münchnerstr. 4, 63939 Würth a. Main, Tel. 09372/9820

E-Mail: seniorenresidenz-woerth@awo-unterfranken.de, Internet: awo-unterfranken.de

Pflegeeinrichtungen/Kurzzeitpflege - Landkreis Aschaffenburg:

■ **Seniorenwohnen Alzenau**

Sozialservice-Gesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Bachstraße 2, 63755 Alzenau, Telefon: 06023/97870, E-Mail: info.alz@ssg.brk.de,

Internet: www.seniorenwohnen.brk.de

■ **Curanum Seniorenpflegezentrum „am Spessart“**

Ludwig-Straub-Straße 10, 63856 Bessenbach, Telefon: 06095/9980,

E-Mail: amspessart@korian.de, Internet: www.korian.de

■ **Seniorenwohnen Goldbach**

Sozialservice-Gesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Weidenbörfnerstraße 26, 63773 Goldbach, Telefon: 06021/58990,

E-Mail: info.gob@ssg.brk.de, Internet: www.seniorenwohnen.brk.de

■ **Caritas – Haus für Senioren St. Franziskus**

Schaafheimer Straße 37, 63762 Großostheim, Telefon: 06026/9470,

E-Mail: st.franziskus@caritas-einrichtungen.de,

Internet: www.st-franziskus-grossostheim.de

■ **Seniorenpflegestift „Drei Linden“**

Auf der Stichel 28, 63762 Großostheim, Telefon: 06026/97260,

E-Mail: drei.linden@t-online.de, Internet: www.dreilinden-pflegezentrum.de

■ **Seniorenheim Sonnenblick**

Schießecke 10, 63872 Heimbuchenthal, Telefon: 06092/999412,

E-Mail: info@seniorenheim-sonnenblick.de, Internet: www.seniorenheim-sonnenblick.de

■ **Kursana Domizil Hösbach - Haus Maria Antonia**

Pfarrer-Göring-Straße 2, 63768 Hösbach, Telefon: 06021/150850,

E-Mail: kursana-hoesbach@dusmann.de, Internet: www.kursana.de

■ **Seniorenresidenz „zur Sandmühle“ GmbH**

Zur Sandmühle 4, 63796 Kahl am Main, Telefon: 06188/4480,

E-Mail: info@seniorenresidenz-kahl.de, Internet: www.seniorenresidenz-kahl.de

■ **Seniorenzentrum St. Vinzenz von Paul (Kurzzeitpflege)**

Bassener Straße 17, 63801 Kleinostheim, Telefon: 06027/477700,

E-Mail: info@vinzenz-kleinostheim.de, Internet: www.vinzenz-kleinostheim.de

■ **Phönix-Seniorenzentrum**

Mainparksee GmbH, Albert-Einstein-Straße 1-5, 63814 Mainaschaff,
Telefon: 06021/447760, E-Mail: mainparksee@korian.de, Internet: www.korian.de

■ **Kursana Domizil Mömbris**

Pfarrer-Wörner-Straße 7 63776 Mömbris, Telefon: 06029/992800,
E-Mail: kursana-moembris@dussmann.de, Internet: www.kursana.de

■ **Pflegestation Winke-Klebing**

Hans-Böckler-Straße 11, 63811 Stockstadt, Telefon: 06027/70515,
E-Mail: armin.klebing@t-online.de, Internet: www.pflegedienst-winke-klebing.de

■ **Spessartblick Altenhilfe e.V.**

Kleiner Fuggerweg 21, 63857 Waldaschaff, Telefon: 06095/995055,
E-Mail: spessartblick-altenhilfe@freenet.de, Internet: www.spessartblick-altenhilfe.de

■ **Altenpflegeheim Marienhof**

Hofstädtener Straße 19, 63825 Westerngrund, Telefon: 06024/635912
E-Mail: heimleitung@altenpflegeheimmarienhof.de,
Internet: www.altenpflegeheim-marienhof.de

Pflegeeinrichtungen/Kurzzeitpflege - Stadt Aschaffenburg:

■ **Alten- und Pflegeheim Fahrbachtal GmbH**

Oberer Fahrbachweg 19, 63741 Aschaffenburg, Telefon: 06021/37070,
E-Mail: buero@altenheim-fahrbachtal.de, Internet: www.altenheim-fahrbachtal.de

■ **Bernhard-Junker-Haus**

AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.
Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg, Telefon: 06021/9080,
E-Mail: bernhard-junker-haus@awounterfranken.de, Internet: www.awo-unterfranken.de

■ **Curanum Seniorenstift Aschaffenburg**

Goldbacher Straße 13, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021/3840,
E-Mail: aschaffenburg@korian.de, Internet: www.korian.de

■ **Matthias-Claudius-Haus**

Wohn- und Pflegeheim des Diakonischen Werkes Untermain e. V.
Würzburger Straße 69, 63743 Aschaffenburg, Telefon: 06021/3823,
E-Mail: info@mch-ab.de, Internet: www.mch-ab.de

■ **Pflegezentrum Brentanostift**

Lamprechtstraße 2, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021/150970,
E-Mail: stock@bayernstift.de Internet: www.bayernstift.de

■ **Pflegezentrum Schöntalhöfe**

Wohn- und Pflegezentrum des Diakonischen Werkes Untermain
Roßmarkt 25, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021/4429922,
E-Mail: info@sth-ab.de, Internet: www.diakonie-aschaffenburg.de

■ **Senioren-Wohnstift St. Elisabeth**

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und Landkreis e.V.,
Hohenzollernring 32, 63739 Aschaffenburg, Telefon: 06021/3550,
E-Mail: info@senioren-wohnstift.de, Internet: www.senioren-wohnstift.de

Ambulante Pflegedienste / Sozialstationen – Landkreis Miltenberg

■ Caritas Sozialstation Amorbach

Löhrstraße 38, 63916 Amorbach, Tel. 09373-2505,

E-Mail: c-sorger@caritas-mil.de, Internet: sozialstation-amorbach.de

■ BRK-Außenstelle Amorbach

Bürgerpark 1, 63916 Amorbach, Tel. 09373-531463,

E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.kvmiltenberg.brk.de

■ Pflege „Daheim“

Ambulanter Pflegedienst, Düsseldorfer Ring 18, 63916 Amorbach, Tel. 09373-2233,

E-Mail: sozialstation-pflegedaheim@email.de, www.marion-klingenmeier-pflegedaheim.de

■ Ambulanter Pflegedienst "Lebensweg"

Pfarrgasse 1, 63916 Amorbach, Tel. 09373/2064367 o. 09373/2066216,

E-Mail: s.sehn.lebensweg@outlook.de, Internet: www.pflegedient-lebensweg-amorbach.de

■ Caritas Sozialstation Bürgstadt

Martinsgasse 5, 63927 Bürgstadt, Tel. 09371-69424,

E-Mail: sozialstation@caritas-mil.de, Internet: www.sozialstation-buergstadt.de

■ Caritas Sozialstation Dorfprozelten

Hauptstraße 128, 97904 Dorfprozelten, Tel. 09392-6476,

E-Mail: a-schipper@caritas-mil.de, Internet: www.sozialstation-dorfprozelten.de

■ BRK-ServiceCenter Südspessart

Hauptstraße 84a, 97904 Dorfprozelten, Tel. 09392-936760,

E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.caritas-mil.de

■ Ambulanter Pflegedienst Sonnenschein

Birkenstraße 56, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022-2655681; 01606639455,

E-Mail: info@pflege-sonnenschein.com, Internet: info@pflege-sonnenschein.com

■ Caritas Sozialstation Elsenfeld

Hofstetter Straße 1-3, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022-265680,

E-Mail: h-bruner@caritas-mil.de, Internet: www.sozialstation-elsenfeld.de

■ Vicura Pflegedienst GmbH

Ambulanter Pflegedienst, Am Kesselhaus 5, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022-5072205,

E-Mail: verwaltung@vicura-pflege.de, www.vicura-pflege.de

■ Caritas Sozialstation St. Johannes

Barbarossastraße 5, 63906 Erlenbach, Tel. 09372-10960,

E-Mail: info@sozialstation-erlenbach.de, Internet: www.caritas-mil.de

■ St. Elisabethenstift Großheubach

Ambulanter Pflegedienst, Hauptstr. 18, 63920 Großheubach, Tel. 09371-97230,

E-Mail: mail@st-elisabethenstift.de, www.st-elisabethenstift.de

■ Caritas Sozialstation Kleinheubach

An der Seehecke 5 – Laden 3, 63925 Kleinheubach, Tel. 09371-5605,

E-Mail: b-jakobs@caritas-mil.de, Internet: www.sozialstation-kleinheubach.de

■ Caritas Sozialstation Kleinwallstadt

Wallstraße 17, 63839 Kleinwallstadt, Tel. 06022-5060250,

E-Mail: g-oesen@caritas-mil.de, Internet: www.sozialstation-kleinwallstadt.de

■ BRK-Service Center Kleinwallstadt

Wallstraße 30, 63839 Kleinwallstadt, Tel. 06022-2089958,

E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.kvmiltenberg.brk.de

■ BRK-Service Center Miltenberg

Mainstraße 37, 63897 Miltenberg, Tel. 09371-947330,

E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.kvmiltenberg.brk.de

■ **Caritas Sozialstation Miltenberg**

Eichenbühlerstr. 1, 63897 Miltenberg, Tel. 09371-978950,

E-Mail: m-bischof@caritas-mil.de, Internet: www.caritas-mil.de

■ **Johanniter Unfallhilfe e.V.**

Ambulanter Pflegedienst, Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg, Tel. 09371-95260,

E-Mail: miltenberg@johanniter.de, www.johanniter.de

■ **Ambulante Pflege-Aktiv GmbH**

Eichenweg 1, 63785 Obernburg, Tel. 06022-71653,

E-Mail: info@ambulante-pflege-aktiv.de, Internet: ambulante-pflege-aktiv.de

■ **Ambulanter Pflegedienst- Senioren Service**

Hubert-Nees-Straße 11, 63785 Obernburg, Tel. 06022-8430,

E-Mail: info@amb-pflege24.info, Internet: ambulante-pflege.bayern.de

■ **BRK-Geschäftsstelle Obernburg**

Römerstraße 93a, 63785 Obernburg, Tel. 06022-61810,

E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.kvmiltenberg.brk.de

■ **Caritas Sozialstation Sulzbach**

Bahnhofstr. 14, 63834 Sulzbach, Tel. 06028-9778375,

E-Mail: e-kullmann@caritas-mil.de, Internet: www.caritas-mil.de

■ **AWO – Sozialstation Miltenberg-AB,**

Ambulanter Pflegedienst, Münchener Straße 4, 63939 Würth, Tel. 09372-2345,

E-Mail: seniorenresidenz-woerth@awo-unterfranken.de, Internet: www.awo-pflegezuhause.de.

■ **care** - Mobiler Pflegedienst, Nicole Englert

Hauptstraße 129a, 63872 Heimbuchenthal, Tel. 06092/995420

E-Mail: info@care-pflegedienst.de, Internet: www.care-webSPACE.de



Tagespflege

Die Tagespflege ist eine teilstationäre Einrichtung für Menschen, die auf Hilfe und Betreuung angewiesen sind, aber zeitweise tagsüber zu Hause nicht versorgt werden können oder als Entlastung für pflegende Angehörige. Die Tagespflegestätten bieten aktivierende Pflege und fördern somit den möglichst langen Verbleib in der häuslichen Umgebung.

Im Landkreis Miltenberg

■ **Tagesstätte und MGH LEBEN**

An der Kniebreche 4, 63916 Amorbach, Tel. 09373-2064367,

E-Mail: s.sehn.lebensweg@oulook.de, Internet: www.tagesstaette-leben.de

■ **Kreisaltenheim Amorbach**

Herzogin-von-Kent-Straße 9, 63916 Amorbach, Tel. 09373-97120,

E-Mail: verwaltung@kreisaltenheim-amorbach.de,

Internet: www.kreisaltenheim-amorbach.de

■ **„Haus Dominic“ Elsenfeld**

Bahnhofstr. 12, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022-26550,
E-Mail: haus-dominic@compassio.de, Internet: compassio.de

■ **Caritas-Tagesstätte „Ursula Wiegand“**

Barbarossastraße 5, 63906 Erlenbach, Tel. 09372-10960,
E-Mail: info@tagespflege-erlenbach.de, Internet: www.tagespflege-erlenbach.de

■ **AWO-Tagespflege Eschau**

Am Mühlbach 1, 63863 Eschau, Tel. 09374/9791769,
E-Mail: tagespflege-eschau@awo-unterfranken.de, Internet: www.awo-unterfranken.de

■ **St. Elisabethenstift Großheubach**

Hauptstr. 18, 63920 Großheubach, Tel. 09371-97230,
E-Mail: mail@st-elisabethenstift.de, Internet: www.st-elisabethenstift.de

■ **Rohe´sche Altenheim-Stiftung**

Miltenberger Straße 2, 63839 Kleinwallstadt, Tel. 06022-6650,
E-Mail: info@rohesche-stiftung.de, Internet: www.rohesche-stiftung.de

■ **Johanniter Unfallhilfe e.V.**

Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg, Tel. 09371-95260,
E-Mail: miltenberg@juh-bayern.de, Internet: www.johanniter-miltenberg.de

■ **BRK-Tagespflege „Am Stiftshof“**

Am Stiftshof 3, 63785 Obernburg, Tel. 06022-618190,
E-Mail: info@brk-mil.de, www.kvmiltenberg.brk.de

■ **Pflegezentrum Obernburg**

Lindenstr. 30a, 63785 Obernburg, Tel. 06022-710180,
E-Mail: info.ob@gfambH.com, Internet: www.gfambh.com

■ **Tagespflege Südspessart**

Am Gräulesberg 33, 97909 Stadtprozelten, Tel. 09392-935737,
E-Mail: tagespflege@mehrgenerationen-haus.de, Internet: www.mehrgenerationen-haus.de

■ **Caritas-Tagespflege Sulzbach**

Bahnhofstr. 14, 63834 Sulzbach, Tel. 06028-9778866,
E-Mail: f-eitel@caritas-mil.de, www.caritas-mil.de

■ **Seniorenresidenz Wörth**

Münchener Straße 4, 63939 Wörth, Tel. 09372-9820,
E-Mail: seniorenresidenz-woerth@awo-unterfranken.de, Internet: awo-unterfranken.de

Im Landkreis Aschaffenburg

■ **Seniorentagesstätte, Caritas-Sozialstation St. Paulus e.V.**

Priscoßstraße 6, 63755 Alzenau, Telefon: 06023/970810,
E-Mail: tagesstaette@sozialstation-alzenau.de, Internet: www.sozialstation-alzenau.de

■ **Tagespflege für Senioren, Caritas-Sozialstation St. Martin Bessenbach e.V.**

Ringstraße 4-6, 63856 Bessenbach, Telefon: 06095/998991,
E-Mail: sstmartinbessenbach@web.de, Internet: www.sozialstation-bessenbach.de

■ **Seniorentagesstätte Heeg-Levis**

Aschaffenburger Straße 118, 63773 Goldbach, Telefon: 06021/52827,
E-Mail: heeg-levis@t-online.de

■ **Caritas-Seniorentagespflegestätte**

Breite Straße 32, 63762 Großostheim, Telefon: 06026/8447,
E-Mail: info@caritas-grossostheim.de, Internet: www.caritas-grossostheim.de

■ **Tagespflege Franz Göhler Seniorenstift Iris Otto & Thomas Ripperger GbR**

Franz-Göhler-Straße 3a, 63768 Hösbach, Telefon: 06021/4392103,

E-Mail: info@tagespflege-hoesbach.de, Internet: www.tagespflege-hoesbach.de

■ **Caritas-Seniorentagespflegestätte**

Weingartenstraße 9, 63796 Kahl, Telefon: 06188/81238,

E-Mail: info@caritas-kahl.de, Internet: www.caritas-kahl.de

■ **Caritas-Seniorentagespflegestätte**

Am Oberborn 1a, 63791 Karlstein, Telefon: 06188/77516,

E-Mail: info@caritas-karlstein.de, Internet: www.caritas-karlstein.de

■ **Seniorenzentrum St. Vinzenz von Paul**

Bassenser Straße 17, 63801 Kleinostheim, Telefon: 06027/477600,

E-Mail: info@vinzenz-kleinostheim.de, Internet: www.vinzenz-kleinostheim.de

■ **Seniorentagesstätte Spessart**

Kirchgasse 5, 63846 Laufach, Telefon: 06093/9951011,

E-Mail: kontakt@tagespflege-laufach.de, Internet: www.tagespflege-laufach.de

■ **Seniorentagesstätte Caritas-Sozialstation St. Martin Bessenbach e.V.,**

Hauptstraße 278, 63875 Mespelbrunn, Telefon: 06092/8246244,

E-Mail: sstmartinbessenbach@web.de, Internet: www.sozialstation-bessenbach.de

■ **Seniorentagespflegestätte Caritas Sozialstation St. Hildegard e.V.**

Am Sackhaus 1-5, 63825 Schöllkrippen, Telefon: 06024/637630,

E-Mail: info@sozialstation-schoellkrippen.de, Internet: www.sozialstationschoellkrippen.de

■ **Pflegestation Winke-Klebing**

Hans-Böckler-Straße 11, 63811 Stockstadt, Telefon: 06027/70515,

E-Mail: armin.klebing@t-online.de, Internet: www.pflegedienst-winke-klebing.de

■ **Spessartblick Altenhilfe e.V.**

Kleiner Fuggerweg 21, 63867 Waldaschaff, Telefon: 06095/995055,

E-Mail: spessartblick-altenhilfe@freenet.de, Internet: www.spessartblick-altenhilfe.de

■ **Bernhard-Junker-Haus - AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.**

Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg, Tel. 06021/9080,

E-Mail: bernhard-junker-haus@awounterfranken.de, Internet: www.awo-unterfranken.de

■ **Seniorentagespflege Papiermühle**

Schwalbenrainweg 46, 63741 Aschaffenburg, Tel: 06021/4567770,

E-Mail: info@seniorentagespflegepapiermuehle.de

Internet: www.seniorentagespflegepapiermuehle.de

Kurzzeitpflege – Landkreis Miltenberg

■ **Kreisaltenheim Amorbach**

Herzogin-von-Kent-Straße 9, 63916 Amorbach, Tel. 09373-97120,

E-Mail: verwaltung@kreisaltenheim-amorbach.de,

Internet: www.kreisaltenheim-amorbach.de

■ **Seniorenheim Werner Amorbach**

Schüttstr. 3, 63916 Amorbach, Tel. 09373-4703,

E-Mail: info@seniorenheim-werner.de, Internet: www.seniorenheim-werner.de

■ **„Haus Dominic“ Elsenfeld**

Bahnhofstr. 12, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022-26550,



E-Mail: haus-dominic@compassio.de, Internet: www.compassio.de

■ **Seniorenwohnstift Erlenbach**

Krankenhausstraße 39, 63906 Erlenbach, Tel. 09372-950730,

E-Mail: info@seniorenwohnstift-erlenbach.de, Internet: www.seniorenwohnstift-erlenbach.de

■ **St. Elisabethenstift Großheubach**

Hauptstr. 18, 63920 Großheubach, Tel. 09371-97230,

E-Mail: mail@st-elisabethenstift.de, Internet: www.st-elisabethenstift.de

■ **Rohe'sche Altenheim-Stiftung**

Miltenberger Straße 2, 63839 Kleinwallstadt, Tel. 06022-6650,

E-Mail: info@rohesche-stiftung.de, Internet: www.rohesche-stiftung.de

■ **Santa Lucia Klingenberg**

Brückenstr. 1, 63911 Klingenberg am Main, Tel. 09372-94877-0,

E-Mail: info@santa-luzia.de, Internet: santa-luzia.de

■ **Haus „Maria Regina“**

Hauptstraße 8 + 10, 63897 Miltenberg, Tel. 09371-9500,

E-Mail: info@maria-regina.de, Internet: www.maria-regina.de

■ **Johanniterhaus Miltenberg**

Arnouviller Ring 3, 63897 Miltenberg, Tel. 09371-95260,

E-Mail: miltenberg@juh-bayern.de, http://www.johanniter-miltenberg.de

■ **Seniorenzentrum Mömlingen**

Danziger Straße 8, 63853 Mömlingen, Tel. 06022-7093210,

E-Mail: seniorenzentrum-moemlingen@awo-unterfranken.de,

Internet: www.awo-unterfranken.de

■ **Santa Isabella Niedernberg**

Pfarrer-Seubert-Str. 16, 63843 Niedernberg, Tel. 06028-406460,

E-Mail: info@santa-isabella.de, Internet: www.santa-isabella.de

■ **Pflegezentrum Obernburg**

Lindenstr. 30a, 63785 Obernburg, Tel. 06022-710180,

E-Mail: info.ob@gfambh.com, Internet: www.gfambh.com

■ **Seniorenzentrum Weilbach**

Kempfgässle 1, 63937 Weilbach, Tel. 09373-203120,

E-Mail: seniorenheim.weilbach@awo-unterfranken.de,

Internet: www.seniorenheim-weilbach.de

■ **Seniorenresidenz Wörth**

Münchener Straße 4, 63939 Wörth, Tel. 09372-9820,

E-Mail: seniorenresidenz-woerth@awo-unterfranken.de,

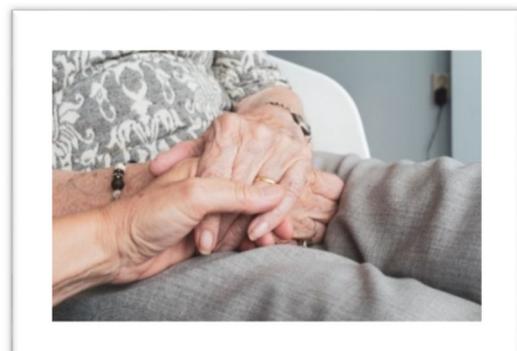
Internet: www.awo-unterfranken.de/einrichtungen/senioren-residenz-woerth-am-main.de

Rettungsdienst, Krankentransport

Römerstr. 93a

63785 Obernburg a. Main,

Telefon: 06022 / 19222



Pflegeplatzbörse

Landkreis Miltenberg

Im Internet unter: <https://pflegeplatzboerse.kreis-mil.de>

Landkreis Aschaffenburg

Im Internet unter: <https://landkreis-aschaffenburg.de/service/pflegeplatzboerse>

Entsorgung

ABFALLWIRTSCHAFT;

Bereitstellung einer größeren oder zusätzlichen grauen Mülltonne wegen Pflegefall

Pflegebedürftige und Behinderte haben oft einen erhöhten Anfall an spezifischen Abfällen. Auf Antrag erhalten Betroffene ein zusätzliches Restabfallvolumen von 60 Litern, entweder über eine zusätzliche 60-l-Restmülltonne oder den Austausch einer vorhandenen 60-l-Restmülltonne gegen eine 120-l-Restmülltonne.

Selbstverständlich kann das Restmüllvolumen bei Bedarf auf eigene Kosten auf größere Müllgefäße oder zusätzliche Müllgefäße aufgestockt werden.

Die Verwendung einer Pflegefalltonne berechtigt nicht zur Reduzierung des satzungsgemäßen Restmüllvolumens.

- Erforderlich ist ein Antrag, der bei der Gemeinde Leidersbach Zi. Nr. 1, beim Landratsamt Miltenberg – Kommunale Abfallwirtschaft – und im Internet unter www.landratsamt-miltenberg.de „Umwelt & Soziales/Abfallwirtschaft/Formulare erhältlich ist.
- Erforderlich ist eine Bestätigung des behandelnden Arztes oder der Sozialstation, die auf dem Antragsvordruck aufgegeben werden kann.

Aus rechtlichen Gründen muss bei Mietern der Grundstückbesitzer als Gebührenpflichtiger zustimmen und den Antrag mitunterschreiben.

Der Anspruch besteht nur für die Pflege zu Haus, Einrichtungen werden nicht gefördert.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Gustl Fischer des Landratsamtes Miltenberg unter Tel. 09371 / 501-380 oder per E-Mail: abfallwirtschaft@lra-mil.de.

Essen auf Rädern

Menüservice Breithut

Bergstraße 13, 63849 Leidersbach

Telefon: 06028/1238974

E-Mail: kontakt@menueservice.net, Internet: www.menueservice.net



Metzgerei Steffen Fries

Bergstr. 1, 63849 Leidersbach

Telefon: 06028/6731

E-Mail: metzgerei.fries@wildhaeusle.de

Metzgerei Aulbach´s Wurstlädchen

Marienplatz 2 a, 63849 Leidersbach

Telefon: 06028/20639

E-Mail: info@aulbachs-wurstlaedchen.de, Internet: www.aulbachs-wurstlaedchen.de

TH Catering & Service

Schießbecke 10, 63872 Heimbuchenthal

Telefon: 06092/999412, Fax: 06092/ 824 5930

E-Mail: info@th-catering-service.de, Internet: www.th-catering-service.de



BRK Menüservice / Essen auf Rädern

Römerstraße 93, 63785 Obernburg am Main

Telefon: 06022/6181423, E-Mail: info@brk-mil.de, Internet: www.brk-mil.de

Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderung:

Die Zuständigkeit zur Gewährung von Leistungen der Eingliederungshilfe, liegt beim Bezirk Unterfranken als überörtlichem Sozialhilfeträger. Zur Eingliederungshilfe zählen unter anderem die Bereiche Versorgung in voll- und teilstationären Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen und der Behindertenfahrdienst.

■ Bezirk Unterfranken, Sozialverwaltung, Silcherstraße 5, 97074 Würzburg,
Telefon: 0931/79590, Mail: bezirksverwaltung@bezirkunterfranken.de
Internet: www.bezirk-unterfranken.de



Hospiz- und Palliativversorgung:

Die Hospiz- und Palliativversorgung hat zum Ziel schwerstkranken und sterbenden Menschen eine menschenwürdige letzte Lebensphase zu ermöglichen. Sie ergänzen sich in ihren Angeboten und helfen Betroffenen ihre verbleibende Zeit möglichst schmerzfrei, begleitet und ohne Angst verbringen zu können. Im Mittelpunkt der Arbeit stehen der Kranke und seine Angehörigen mit ihren körperlichen, sozialen, seelischen und spirituellen Bedürfnissen.

Im Landkreis Miltenberg informieren und beraten neben den Hausärzten insbesondere folgende Dienste zu den Möglichkeiten der Hospiz- und Palliativversorgung:

Landratsamt Miltenberg

Gesundheitsamt, Leitung des Arbeitskreis Hospiz-Palliativ und Soziale Beratung
Kontakt: Dr. Hubert Hortig, Leitung Arbeitskreis Hospiz-Palliativ, Tel.: 09371 / 501-556
Susanne Klai, Gesundheitshilfen - Soziale Beratung, Tel.: 09371 / 501-559

Ökumenischer Hospizverein im Landkreis Miltenberg e.V.

Kontakt: Stefanie Basch (Kordinatorin)
E-Mail: s.basch@hospizverein-miltenberg.de oder info@hospizverein-miltenberg.de,
Handy: 0176 34 51 20 60, Telefon: 06022 7093084 ,
Internet: <http://www.hospizverein-miltenberg.de/index.php/Kontakt.html>.

Hospiz spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) – Hospiz- und Palliativ-Team Bayerischer Untermain

Das Hospiz- und Palliativ-Team Bayerischer Untermain besteht aus einem Team aus Ärzten und Pflegekräften, die auf die letzte Lebensphase eines Schwerstkranken spezialisiert sind. Sie arbeiten eng mit den Hausärzten und allen anderen Leistungserbringern wie ambulanten Pflegediensten oder Hospizgruppen zusammen. Das Team ist Tag und Nacht erreichbar und bereit, Patientinnen und Patienten zu versorgen. Das betrifft insbesondere die Linderung von Schmerzen und anderen belastenden Symptomen, die medizinische Behandlung und die Begleitung der seelischen Nöte. Die Begleitung kann zu Hause, im Pflegeheim oder im Hospiz stattfinden.

Kontakt: Hospiz- und Palliativ-Team Bayerischer Untermain gGmbH
Liselotte Vogel, pflegerische Leitung, Dr. Almut Föller, ärztliche Leitung,
Mainaschaffer Str. 113, 63741 Aschaffenburg, Tel.: 06021 44 00 44 0,
E-Mail: info@sapv-bu.de, Internet: <http://sapv-bu.de/index.php>

Palliativstationen und palliativmedizinische Tagesklinik

Eine Palliativstation ist Bestandteil eines Krankenhauses. Auf einer Palliativstation werden Menschen mit nicht heilbaren, fortschreitenden Erkrankungen behandelt. Im Mittelpunkt stehen die umfassende ärztliche Behandlung und Pflege der Patienten. Ziel ist es zunächst, belastende Symptome wie z.B. Schmerzen, Atemnot und Übelkeit zu lindern und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Dabei werden auch die psychosozialen und spirituellen Bedürfnisse des Erkrankten und seiner Angehörigen berücksichtigt. Neben der medizinischen und pflegerischen Behandlung geht es auch darum, eine Entlassung ins häusliche Umfeld oder eine geeignete Pflegeeinrichtung (wieder) zu ermöglichen oder eine Verlegung in ein Hospiz zu organisieren.

Nahezu einzigartig in Deutschland ist folgendes Angebot in Aschaffenburg:
Als ergänzenden Baustein in der palliativmedizinischen Versorgung gibt es seit 2012 die palliativmedizinische Tagesklinik am Klinikum Aschaffenburg. Sie ist gedacht für Patienten mit komplexen palliativmedizinischen Problemen, die jedoch keine ganztägige Krankenhausbehandlung brauchen oder wünschen, für die aber eine rein ambulante palliativmedizinische Betreuung momentan nicht (mehr) ausreicht. So können die Patienten tagsüber in der Klinik behandelt werden und den Abend sowie die Nacht zu Hause verbringen.

Palliativmedizinische Tagesklinik, Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Tel. 06021 / 32-3950
und Palliativstation Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, Tel. 06021 / 32-433 960
<https://www.klinikum-ab-alz.de/medizin/kliniken-institute/palliativmedizin/ab-klinik-fuer-palliativmedizin/leistungen/>

Palliativstationen Juliusspital Würzburg, Tel. 0931 / 393-2290
<https://www.kwm-juliusspital.de/fachabteilungen/anaesthesie-operative-intensiv-und-palliativmedizin/palliativmedizin.html>

Palliativstation Universitätskliniken Würzburg
Tel. 0931 / 201-28861, <https://www.ukw.de/palliativmedizin/stationaere-behandlung/>

Palliativzimmer Rotkreuzklinik Wertheim
Tel. 0932 / 303-0, <http://rotkreuzklinik-wertheim.de/medizin-und-pflege/palliativmedizin>

Stationäre Hospize

Hospize sind stationäre Einrichtungen, die schwerstkranken und sterbenden Menschen aufnehmen, palliativmedizinisch und –pflegerisch behandeln und begleiten. Bei der Pflege und Betreuung der Betroffenen steht der ganze Mensch im Mittelpunkt. Ziel ist es, dass die schwerstkranken Menschen möglichst frei von Symptomen und Angst ihr Leben genießen und in Ruhe sterben können. Auch die Angehörigen werden miteinbezogen und beim Abschiednehmen begleitet. In einem Hospiz findet keine aktive Sterbehilfe statt. Nähere Auskünfte zum Weg ins Hospiz sowie zum Aufenthalt dort erhalten Sie in den einzelnen Hospizen oder bei einer der genannten Beratungsmöglichkeiten.

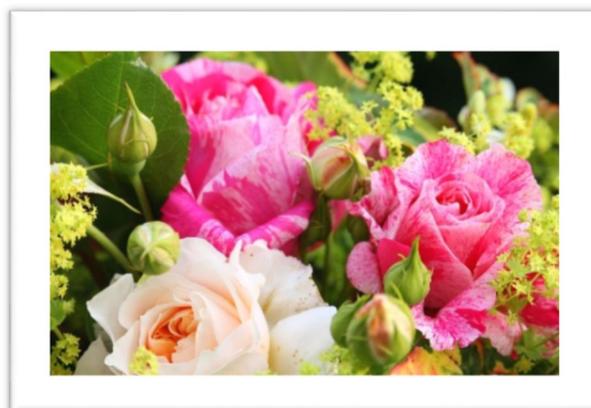
- **Hospiz Alzenau** - Schumannweg 1 63755 Alzenau Telefon: 06023 / 3203760
E-Mail: info@hospiz-alzenau.de Internet: www.hospiz-alzenau.
- **Hospiz Louise de Marillac**, Nussallee 30, 63450 Hanau, Telefon: 06181/ 50 70 50
Fax: 06181 / 50 70 5 -121, E-Mail: hospiz@hbs-fd.de
www.hospiz-louise-hanau.de, <https://www.hospiz-louise-hanau.de/startseite.html>
- **Juliusspital Hospiz**, Friedrich-Spee-Straße 28, 97072 Würzburg
Tel: 0931/393-2461, Fax: 0931/393-2465
E-Mail: hospiz@juliusspital.de, Internet: <https://www.juliusspital-hospiz.de>
- **Odenwald Hospiz gGmbH**, Pater-Josef-Eckstein-Str. 21a, 74731 Walldürn
Tel: 0 62 82 / 92 64 30, Fax: 0 62 82 / 92 64 31 11,
E-Mail: info@odenwald-hospiz.de, Internet: <http://odenwald-hospiz.de>
- **Rotary-Hospiz**, Albert-Schweitzer-Straße 20 a, 64711 Erbach, Tel. 06062 / 80960-0,
Fax: 06062 / 80960-20, E-Mail: kontakt@rotary-hospiz.de,
Internet: <https://www.rotary-hospiz.de>

Ambulante Hospizdienste

- **Hospizgruppe Aschaffenburg e.V.**
Hanauer Straße. 21a, 63739 Aschaffenburg, Tel: 06021 / 980055,
E-Mail: info@hospizgruppe-aschaffenburg.de Internet: www.hospizgruppeaschaffenburg.de
- **Malteser-Hospizdienst Malteser-Hilfsdienst gGmbH (MHD)**
Schönbornstraße 38, 63741 Aschaffenburg, Tel: 06021 / 416118,
Internet: www.malteser-hospizarbeitunterfranken.de
- **SaPV – Spezialisierte ambulante Palliativversorgung Hospiz- und Palliativ-Team**
Bayerischer Untermain gGmbH
Ärztliche Leitung: Dr. Almut Föllner, Hanauer Straße 21 a, 63739 Aschaffenburg,
Tel: 06021 / 4400440, E-Mail: info@sapv-bu.de, Internet: www.sapv-bu.de 7,
Krankenhäuser, Hospiz- und Palliativversorgung Landkreis
- **Hospizverein Kleinostheim über Haus St. Vinzenz von Paul**
Bassenser Straße 17, 63801 Kleinostheim, Tel: 06027 / 4770,
E-Mail: info@vinzenz-kleinostheim.de, Internet: www.vinzenz-kleinostheim.de

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie auch durch:

Ambulante Pflegedienste / Sozialstationen, Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime, Hospize, (Fach-) Ärzte, Krankenhäuser, Apotheken sowie durch die Kranken- und Pflegekassen.



Neue Wohnformen:

Senioren-, Pflege-, und Demenzwohngemeinschaften, Mehrgenerationen-Wohnen und Wohnen für Hilfe sind Beispiele für neue Wohnformen. Gemeinsames Ziel ist der Erhalt der Selbstbestimmtheit und eine flexible Gestaltung des Alltags. Durch das Leben in einer Gemeinschaft bleiben soziale Kontakte bestehen und der Isolation im Alter wird vorgebeugt.

Landkreis Miltenberg

■ **Betreutes Wohnen - Mehrgenerationenhaus Leben Amorbach**

An der Kniebreche 4, 63916 Amorbach, Tel. 09373/2064367, Fax: 09373/2064368,
E-Mail: tagesstaette-leben@t-online.de, Internet: www.tagesstaette-leben.de

■ **Service-Wohnen Elsenfeld**

Hofstetter Straße 1-3, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022-26595-0,
E-Mail: info@main-immo-team.de, Internet: www.main-immo-team.de

■ **Betreutes Wohnen Elsenfeld**

Bildstr. 3, 63820 Elsenfeld, Tel. 06022/4081, Fax: 06022/712 56, E-Mail: azirkel@t-online.de

■ **Seniorenwohnen Erlenbach**

Hauptstr. 4-6, 25, 28, 63906 Erlenbach a. M., Tel. 09372/1096 0, Fax: 09372/9214 08,
E-Mail: info@sozialstation-erlenbach.de, Internet: www.sozialstation-erlenbach.de

■ **Seniengerechte Wohnungen Großheubach**

Rathausstraße 12 und 14, 63920 Großheubach, Tel.09371/1725

■ **St. Elisabethenstift Großheubach**

Hauptstr. 18, 63920 Großheubach, Tel. 09371/9723 0, Fax: 09371/9723 19,
E-Mail: elisabethenstift@t-online.de, Internet: www.st-elisabethenstift.de

■ **Senioren-Vital-Centrum Klingenberg**

Wilhelmstr. 2-4, 63911 Klingenberg a. M.,
Tel. 06022/265950, Internet: www.main-immo-team.de

■ **Senioren-Vital-Centrum Klingenberg**

Brückenstr. („Südspitze“), 63911 Klingenberg a. M.,
Tel. 06022/25950, Internet: www.main-immo-team.de

■ **Betreutes Seniorenwohnen - Johanniter-Unfall-Hilfe Miltenberg**

Schirmerstr. 20 und Arnouviller Ring 19,
63897 Miltenberg, Tel. 09375/9525 0, Fax: 09375/9283 77,
E-Mail: miltenberg@juh-bayern.de, Internet: www.johanniter.de

■ **Betreutes Wohnen - Haus "Maria Regina"**

Hauptstr. 8 + 10, 63897 Miltenberg, Tel. 09371/950 0, Fax: 09371/950190,
E-Mail: info@maria-regina.de, Internet: www.maria-regina.de

■ **Service-Wohnen am Wendelinusplatz Obernburg**

Am Wendelinusplatz, 63875 Obernburg a. M.,
Tel: 06022-26595-0, E-Mail: info@main-immo-team.de, Internet: www.main-immo-team.de

■ **Betreutes Wohnen – Mehrgenerationenhaus Stadtprozelten**

Am Gräulesberg 33, 97909 Stadtprozelten, Tel. 0160/3538267,
E-Mail: graeulesberg@t-online.de, Internet: www.treffpunkt-mainspessart.de

■ **Sorglos Wohnen Sulzbach,**

Bahnhofstr. 14, 63834 Sulzbach a. Main, Tel. 06022-26595-0,
E-Mail: info@main-immo-team.de, Internet: www.main-immo-team.de

Stadt Aschaffenburg

■ **Intensivpflege Aschaffenburg GmbH**

Wohngemeinschaft für Menschen mit intensivmedizinischem Betreuungsbedarf
Bodenschwinghstraße 10b, 63739 Aschaffenburg, E-Mail: info@intensivpflege-ab.de,
Kontakt über: Care Pflegedienst, Karl-Seitz-Straße 24, 63768 Hösbach,
Tel. 06021/55886, Mail: info@care-pflegedienst.de, Internet: www.care-pflegedienst.de

■ **wiGe „wohnen in Gemeinschaft“ - WiGe gem. e.V.**

Spessartstraße 17, 63743 Aschaffenburg, Tel. 0152/03169066,
E-Mail: info@wige-ab.de, Internet: www.wige-ab.de

■ **wohnen für Hilfe - Stadt Aschaffenburg,**

Amt für soziale Leistungen, Sabrina Tessari, Tel. 06021/4496673,
Handy: 0172/4721909, Postadresse: Wohnen für Hilfe Aschaffenburg, Briefkasten 1920
Bessenbacher Weg 10, 63739 Aschaffenburg, Internet: www.aschaffenburg.de

■ **Mehrgenerationenhaus**

MIZ-Miteinander im Zentrum e.V., Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg,
Tel. 06021/29876, E-Mail: info@miz-ab.de, Internet: www.miz-ab.de

Landkreis Aschaffenburg

■ **Haus Rosengarten**

Ambulant betreute Seniorenwohngemeinschaft für Menschen mit Demenz
Dellweg 8, 63762 Großostheim, Tel. 06026/9979753,
E-Mail: hausrosengarten@t-online.de

■ **Haus Louise von Marillac**

Ambulante Wohngemeinschaft für Demenzbetroffene
Bassenser Straße 16, 63801 Kleinostheim, Tel. 06027/464074,
E-Mail: haus-louise-von-marillackleinostheim@web.de
Internet: www.haus-louise-von-marillackleinostheim.de

■ **BeneVit – Pflege in Bayern GmbH - Haus Lindenhof**

Hausgemeinschaft für Pflegebedürftige
Häfner-Ohnhaus-Straße 3, 63825 Schöllkrippen, Tel. 06024/509910,
E-Mail: lindenhof@benevit.net, Internet: www.benevit.net

■ **Main Residenz Stockstadt am Main**

Ambulant betreute Wohngemeinschaft - Christliches Sozialwerk Harreshausen e.V.
Hauptstraße 18, 63811 Stockstadt, Tel. 06027/9791870,
E-Mail: info@main-residenz.de, Internet: www.main-residenz.de

■ **Lebens(t)räume e.V., Mehrgenerationenhaus Johannesberg**

Hauptstraße 4, 63867 Johannesberg, Tel. 06021/9014853,
E-Mail: info@mgh-johannesberg.de, Internet: www.mgh-johannesberg.de

■ **Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“**

Altmutterweg 2 und 4, 63773 Goldbach, Tel. 06021/6299940,
E-Mail: jutta.freund@markt-goldbach.de, Internet: www.markt-goldbach.de

■ **MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau**

Marsstraße 11a, 63762 Großostheim, Tel. 06026/978830,
E-Mail: info@mosaik-bachgau.de, Internet: www.mosaik-bachgau.de

Mobil in der Region:

Die verschiedenen Anbieter im öffentlichen Personennahverkehr der Region haben sich zur Verkehrsgesellschaft am Bayerischen Untermain (VAB) zusammengeschlossen. Das gut ausgebaute Nahverkehrsnetz ermöglicht, mit Bus und Bahn Ziele auch ohne Auto zu erreichen. Informationen über vergünstigte Tarife erhalten Sie bei den zuständigen Verkehrsgesellschaften.

Internet: www.vab-info.de/seite/de/untermain/034:128/tn_34/Fahrplaene_Buslinien.html

Selbstbestimmung bis zuletzt:

Beratungsstellen

Es ist wichtig rechtzeitig zu regeln, wer Entscheidungen für die eigene Person treffen darf, wenn man im Fall von Unfall, Krankheit und Alter selbst dazu nicht mehr in der Lage ist. Hierzu bieten mehrere Institutionen im Landkreis kostenfreie Beratung und Hilfestellungen beim Ausfüllen von Vollmachten unterschiedlicher Art an.

Betreuungsverfügung

Mit der Betreuungsverfügung kann festgelegt werden, welche Person im Falle der Betreuungsbedürftigkeit, die Aufgabe des gesetzlichen Betreuers übernehmen soll.

Patientenverfügung

Für den Fall der nicht mehr vorliegenden Einwilligungsfähigkeit, kann durch eine Patientenverfügung rechtzeitig festgelegt werden, welche medizinischen Behandlungen im Notfall von den Ärzten vorgenommen werden dürfen oder welche lebensverlängernden Maßnahmen abgelehnt werden.

Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht ist eine Vertretungsvollmacht. Das heißt eine Erklärung des Vollmachtgebers gegenüber dem Vollmachtnehmer, im Bedarfsfall handeln zu dürfen. In der Vollmacht werden Aufgabenbereiche und Befugnisse des Bevollmächtigten festgelegt. Eine Vorsorgevollmacht kann im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden. Hierdurch stellt man sicher, dass im Bedarfsfall das Betreuungsgericht Informationen zum Bevollmächtigten einholen kann. Internet: www.gesundheitsregion-plus-miltenberg.de/media/17189/vorsorgevollmacht.pdf. Weitere Informationen: Broschüre zum Betreuungsrecht mit ausführlichen Informationen zur Vorsorgevollmacht unter: http://www.bmjv.de/DE/Themen/VorsorgeUndPatientenrechte/Betreuungsrecht/Betreuungsrecht_node.html.

Wichtige Rufnummern:

- Integrierte Leitstelle (Notarzt/Feuerwehr) - 112
- Polizeinotruf - 110
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst - 116117
- zahnärztlicher Notdienst –
Internet: www.zahnarzt-notdienst.de/notdienst/0/miltenberg-09371.php
- Giftnotruf – 0911 / 3982451
- Giftnotruf München – 089 / 19240
- Teleportalklinik Miltenberg – 09371 / 500-0
- Klinikum Erlenbach - 09372 / 700-0
- Notfall-Fax-nummer für Gehörlose und sprachbehinderte Menschen - Fax an 112
- Ökumenische Telefonseelsorge – 0800 / 1110111 oder 0800 / 1110222
- Bundesweite zentrale Notrufnummer zum Sperren von ec-Karten, Kreditkarten, Kunden- und Handykarten Telefon - 116116
- Bahnhofsmision - 0 93 71 / 97 89-0
- Anruf-Sammel-Taxi (aßt) – 06021 / 21525
- Terminservicestelle zur Vermittlung von Facharztterminen
Tel. 0921/787765-55020, 63739 Aschaffenburg, Postanschrift: Postfach 100415,
63703 Aschaffenburg, Tel. 06021/3988225

Herausgeber: Gemeinde Leidersbach, Hauptstr. 123, 63849 Leidersbach
Bildquellen: Gemeinde Leidersbach, Bernd Ottow, HGV Sulzbach/Leidersbach, Wanderverein „Spessartfreunde“ Volkertsbrunn, Pixabay, shutterstock.
Die Broschüre ist auf der Homepage der Gemeinde Leidersbach unter www.leidersbach.de zu finden.

